

Ervaar-het-maar

Ervaren, ontwikkelen en groeien – ieder op zijn eigen manier

Ervaar-het-maar is een praktische en doelgerichte methodiek die uitnodigt om mensen te laten **ervaren, ontdekken en ontwikkelen**. Niet vanuit wat iemand niet kan, maar vanuit mogelijkheden, behoeften en de ontwikkelingsfase waarin iemand zich bevindt.

De methodiek biedt activiteiten die aansluiten bij de **totale ontwikkeling** en bij het dagelijks leven. Door te doen, te ervaren en samen te beleven ontstaat ruimte voor ontwikkeling, contact en plezier.

Voor wie?

Ervaar-het-maar is geschikt voor:

- kindcentra en kinderopvang
- dagbestedingscentra
- wooncentra
- dag- en woonvoorzieningen voor mensen met een verstandelijke beperking

De activiteiten zijn inzetbaar bij verschillende ontwikkelingsniveaus en kunnen eenvoudig worden aangepast aan de persoon en de situatie.

Kijken naar de hele mens

Ervaar-het-maar sluit aan bij **Basaal Krachtig**: kijken naar de mens als geheel en aandacht hebben voor alle ontwikkelingsgebieden.

Denk aan: **lichamelijke ontwikkeling – zintuiglijke ontwikkeling – communicatie – sociale ontwikkeling – persoonlijke ontwikkeling – cognitieve ontwikkeling – praktische vaardigheden**.

Door deze gebieden in samenhang te stimuleren, ontstaat een brede basis voor ontwikkeling en welzijn.

Van ervaren naar ontwikkelen

De kracht van Ervaar-het-maar zit in de **praktische toepasbaarheid**. Activiteiten zijn concreet, doelgericht en direct inzetbaar in de dagelijkse praktijk.

Van samen koken en bewegen tot voelen, ontdekken, muziek maken, communiceren en praktische vaardigheden oefenen: **ieder ervaringsmoment kan een ontwikkelmoment zijn**.

Samen kijken naar wat wél kan

Ervaar-het-maar helpt begeleiders en professionals om bewust te kijken:

Wat heeft deze persoon nodig?

Wat kan hij of zij ervaren?

Welke stap in ontwikkeling past hierbij?
En hoe kunnen we daar samen plezier aan beleven?

Zo wordt ontwikkelen iets dat niet alleen doelgericht, maar vooral **betekenisvol en plezierig** is.

Ervaar het. Ontdek het. Ontwikkel het.

Ervaar-het-maar – praktisch, doelgericht en gericht op de hele mens.

Meer informatie: **www.ervaarhetmaar.nl**