



Verschenen

Ervaringsgericht verzorgen

Voor ernstig meervoudig gehandicapten is een simpele gebeurtenis als gewassen worden soms erg vervelend en beangstigend. Zij hebben er geen greep op, kunnen niet goed kenbaar maken wat ze prettig of onprettig vinden.

Maar verzorgd worden kan ook een aangename en interessante ervaring zijn. Als alle zintuigen aan bod komen, maak je er een echte activiteit van. Jullie moeten er wel samen tijd voor kunnen nemen.

Over 'ervaringsgericht verzorgen' heeft Thyra Koeleman een boekje gemaakt. Zij schreef eerder 'Ervaar het maar' en is gespecialiseerd in activiteiten voor ernstig gehandicapten.

Dit nieuwe boek is een bondige publicatie over lichamelijke verzorging. Koeleman laat alle aspecten aan de orde komen, en geeft handige tips. Uitgangspunten zijn:

- ervaringsordening
- totale communicatie
- basale stimulatie
- motoriek
- sensomotorische integratie.

In het boekje worden van elke ervaringsordening (lichaamsgebonden, associatief, structurerend) de belangrijkste kenmerken opgesomd, en daarna krijg je tips, en een 6-stapenplan. Koeleman adviseert om voor elke cliënt een *verzorgingskaart* te maken, waarop getekend staat wat zijn meest gevoelige lichaamsdelen zijn, en waarop genoteerd staan:

- volgorde verzorging
- volgorde aankleden
- overige opmerkingen.



Koeleman raadt aan, om voor elke bewoner een eigen toilettasje of verzorgingsmandje te maken, waarin de producten zitten die je alleen voor die persoon gebruikt. Want bij verzorging is niet alleen belangrijk wat jij doet, maar ook waarmee je iemands zintuigen prikkelt:

- geur (shampo, zeep, deodorant)
 - smaak (tandpasta)
 - tast (hoe voelt het washandje, de douchespons, de handdoek aan)
 - visus (kleur)
 - gehoor (praten, zingen, muziek op de achtergrond, andere personen).
- Planmatig werken is dus ook bij lichamelijke verzorging van belang. Wees je bewust van wat je doet, maak een plan voor elke cliënt en zorg dat alle medewerkers dat kunnen lezen. Leg alle spullen die je nodig hebt van tevoren klaar, zodat je niet bij de cliënt weg hoeft te lopen. Dan kan de dagelijkse verzorging voor jullie allebei een feestje zijn. • MK

Ervaar het maar, met de verzorging van mensen met een ernstige meervoudige beperking. Gratis te downloaden op www.ervaar-hetmaar.nl. Informatie: telefoon 06-12867767.