

naar je kind te leren kijken'

kind met elkaar samenhangen. Het kan dan zijn dat je eerst aan de voorwaarden moet werken. Met filmopnames kun je dit ook goed bekijken.'

Voorbeeld

Een voorbeeld uit de praktijk van Thyra is een kind dat veel gilte. De vraag was hoe je dit kind weer rustig kon krijgen. De vragen die Thyra in zo'n situatie stelt, zijn: Wat is er in de omgeving? Zijn er prikkels? Overziet het kind het wel? Wat zie je in de houding? Wat probeert het kind te overstemmen? Thyra: 'Gillen duidt op stemgebruik en gehoor. Dit kind raakte zichzelf kwijt. Door meer met tastervaring te werken, kreeg het kind een stevige basis en kon het de prikkels beter aan. De doelstelling van de begeleiders en ouders was in eerste instantie gericht op het verminderen van het gillen. De doelstelling werd nu: 'Ik wil dat het kind een beter lichaamsbewustzijn heeft waardoor het beter zintuiglijke prikkels kan verwerken.' Ouders hebben hierbij ondersteuning nodig.'

Breed toepasbaar

Thyra schreef de methode in eerste instantie voor kinderen (en volwassenen) met ernstig meervoudige beperkingen, maar door de jaren heen bleek de methode breed toepasbaar te zijn. Teams in kindercentra, dagcentra voor volwassenen met een handicap, revalidatiecentra en ZML-scholen volgen de cursus.

Thyra Koeleman ontwikkelde in 2001 de methode 'Ervaar het maar'. Zij is van huis uit logopediste en heeft veel aanvullende opleidingen gevolgd op het gebied van motoriek en zintuigen.

'Ik vond destijds dat de kennis teveel op eilandjes bleef hangen. Dat werkte niet. Kinderen moeten lekker in hun vel zitten en zich op zo veel mogelijk terreinen kunnen ontwikkelen. Hiervoor was samenwerking nodig tussen begeleiders en de verschillende disciplines zoals fysiotherapie, ergotherapie, logopedie en gedragsdeskundigen. Dat is inmiddels al veel gewoner.'



Thyra: 'In het contact met het kind kijk ik naar de motoriek, de werking van de zintuigen en de communicatie'



In de cursus leren ouders de motoriek, de zintuigen en de communicatie te observeren en te analyseren.

Advies

De cursus voor ouders wordt in Zutphen gegeven. Ouders krijgen korting. Na afloop van de cursus kun je altijd bij Thyra terecht voor vragen, via de mail of door filmpjes van je kind op te sturen.