

## Methode 'Ervaar het maar'

# 'Soms is het zinvol om anders

Bekijk je kind met al zijn zintuigen en lees de signalen. Dat is de kern van de methode 'Ervaar het maar'. Grondlegster Thyra Koeleman legt uit.

'In het contact met het kind kijk ik naar de motoriek, de werking van de zintuigen en de communicatie. Hoe beweegt een kind, welke spanning zit er in het lichaam? Hoe reageert het op prikkels? Ik kijk wat hierin opvalt. Ik kijk hoe het kind op dat moment met mij communiceert, dan krijg ik een bepaald beeld van het kind. Dat is het startpunt van het contact. Motoriek, zintuigen en communicatie is een drie-eenheid. Als er op een van deze gebieden een verstoring is, dan merk je dit ook op de andere gebieden. Ze beïnvloeden elkaar voortdurend de hele dag door. Dat kun je leren waarnemen.'

'Met meer afstand naar je kind kijken kan lastig zijn, omdat emotie een rol speelt'

### Cursus voor ouders

Ouders kennen hun kind als geen ander op basis van hun intuïtie, vertelt Thyra. 'Als ouder signaleer je iedere verandering, omdat je zo verbonden bent met je kind. Soms is het als ouder lastig om met meer afstand te kijken naar je kind, omdat er ook emotie bij komt kijken. Angst, zorgen, onzekerheid enzovoorts. Soms is het zinvol om anders naar je kind te leren kijken.' Thyra geeft cursussen aan ouders en aan begeleiders en leidsters van kinderdagcentra. 'Veel ouders zijn enorm creatief en vindingrijk. Je merkt dat ze al veel hebben uitprobeerd. Ze hebben een eigen manier gevonden voor de beste communicatie met hun kind. In de cursus leren ze de motoriek, de zintuigen en de communicatie te observeren en te analyseren. Stel, er is heel veel spasme in het lichaam van je kind; dat heeft direct effect op de communicatie en het gebruik van de zintuigen. Ouders leren hoe de motoriek, de zintuigen en de communicatie van hun

Door: Corine van Rijswijk



### 'Ervaar het maar... met lichaamsgerichte activiteiten'

In deze nieuwste uitgave probeert Thyra Koeleman een brug te bouwen tussen kinderen met en zonder beperking. 'Uitingsvormen zijn anders, maar basisbehoeften als liefde, veiligheid, geborgenheid, erkenning en een goede balans tussen lichaam en geest zijn hetzelfde. Ik heb gemerkt dat dit voor kinderen met en zonder beperking belangrijk is. Ik heb hiervoor allerlei oefeningen bedacht. Het boek bevat bijvoorbeeld ademhalingsoefeningen. Als een kind overstuur raakt, wordt zijn ademhaling hoog. Een rustige ademhaling is de basis. Zo zijn stemoefeningen ook handig: hoe kun je je stem gebruiken om een kind rustig te krijgen of juist te activeren.'

Het boek kost € 24,50 + € 4,- verzendkosten en is te bestellen via [www.ervaarhetmaar.nl](http://www.ervaarhetmaar.nl).

