

## Ervaar het maar met... verzorging

Leidraad voor de verzorging van mensen met een ernstige meervoudige beperking.

Dit nieuwe boekje is opgezet volgens de methodische werkwijze 'Ervaar het maar', een methode voor het stimuleren van de motoriek, de zintuigen en de communicatie in de begeleiding van mensen met een ernstige meervoudige beperking. Deze benaderingswijze sluit naadloos aan bij de verzorging van deze mensen. Het doel van 'Ervaar het maar met ... verzorging' is om een eenduidige aanpak rondom de verzorging te stimuleren en om de verzorging van mensen met een ernstige meervoudige beperking zo respectvol en persoonlijk mogelijk te laten verlopen.

### Respectvolle bejegening

Hoe jonger een mens hoe makkelijker de verzorging verloopt. Een baby is makkelijk op te tillen en vast te pakken, het verschonen van luiers minder afstotend. Hoe ouder een mens wordt hoe sterker de urine- en ontlastinglucht en ook de hoeveelheid is aanzienlijk meer. Daarbij komt nog dat meisjes en vrouwen menstrueren en vaker verschoond zullen moeten worden. Dat vergt van de verzorger soms 'incasseringsvermogen' om het verschonen te volbrengen. Op deze momenten is het belangrijk om je bewust te zijn van je bejegening ten opzichte van deze hulpbehoevende mens. In wezen gaat het niet om jouw gevoel op dat moment maar om het welzijn van deze afhankelijke mens.

### Stappenplan

Dit boekje geeft vanuit de methodiek 'Ervaar het maar' een stappenplan om tot een eenduidige verzorging te komen. Met gerichte en doelbewuste aandacht verzorgen, maakt dat het verzorgen op een zo ontspannen en plezierige manier verloopt en hiermee wordt uiteindelijk tijd gewonnen. In dit boekje worden handvatten gegeven om gezamenlijk, in zes stappen, te komen tot een eenduidige en persoonsgerichte aanpak. 'Ervaar het maar met... verzorging' is onder anderen bedoeld voor ouders, begeleiders, teamleiders, gedragskundigen, managers van kindercentra, scholen, dagcentra voor volwassenen en opleidingen.

### Scholingsdag

Voor teamleiders, gedragskundigen of orthopedagogen die behoefte hebben aan meer verdieping, is er in december 2008 de mogelijkheid om een ééndaagse cursus te volgen waarin handvatten gegeven worden op welke wijze teams aangestuurd kunnen worden voor deze eenduidige benaderingswijze. Kosten €350. De scholingsdag vindt plaats bij aanmelding van minimaal zeven cursisten. ■

Meer informatie over de publicatie en het scholingsaanbod vindt u op [www.ervaarhetmaar.nl](http://www.ervaarhetmaar.nl)